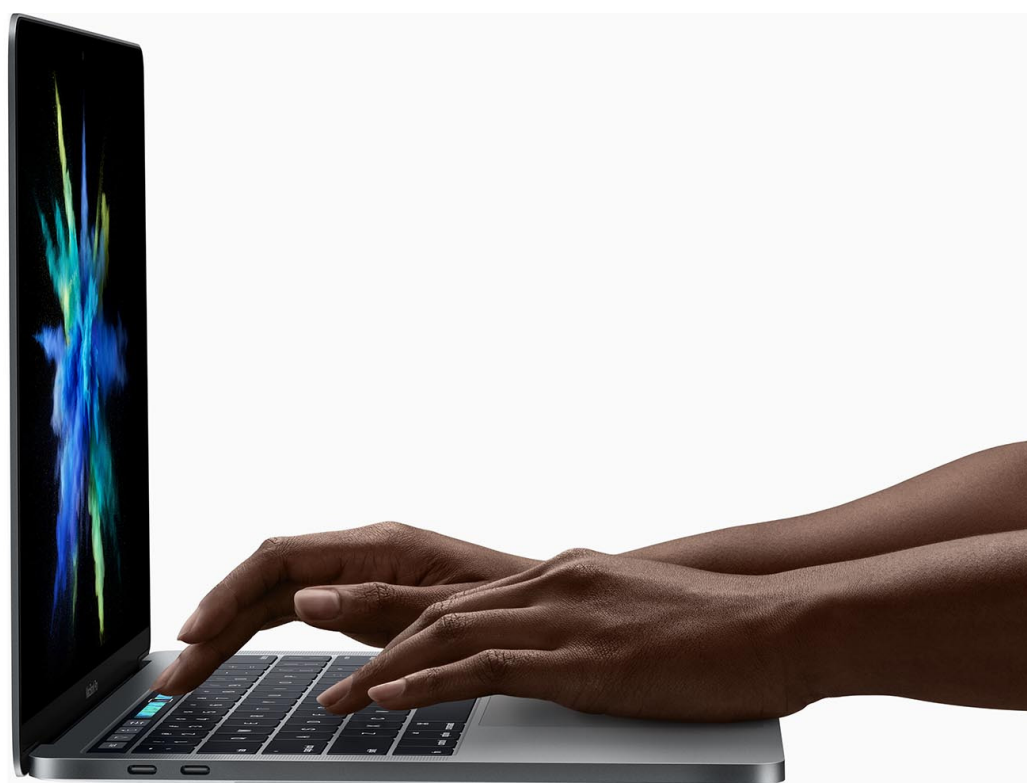


# VOTRE MAC AU TOP NIVEAU

Tout savoir pour l'améliorer.



**B. Talias pour HyperPomme Paris © 2017**

Booster son matériel sans changer de machine .....	3
Le grand ménage (À faire après une sauvegarde ou un clonage).....	3
Les gros fichiers .....	3
Les applications : .....	3
Les caches, historiques et fichiers temporaires .....	3
Les recherches inutiles .....	3
Un bureau optimum.....	4
<b>Les améliorations de fonctionnement .....</b>	<b>4</b>
1. Désactivez FileVault, s'il est activé (Dans les Préférences Système/Sécurité) .....	4
2. Éléments de démarrage : pour le rendre plus rapide.....	4
3. Vérifiez que votre disque de démarrage est bien sélectionné.....	4
4. Allégez la barre de menus .....	4
5. Ne rouvrez pas les fenêtres au démarrage. ....	4
6. Un logiciel pour vous aider : etrecheck ( <a href="http://www.etrecheck.com">www.etrecheck.com</a> ) .....	4
7. Un système bien entretenu .....	4
8. Un disque sous surveillance.....	5
9. Accélérez MacOS avec des réglages cachés.....	5
10. Ne laissez pas la mémoire demeurer obèse .....	5
11. Protégez-vous contre les malveillances.....	6
12. Pas de doublons dans les photos et la musique .....	6
13. Accélérez vos navigateurs.....	6
14. Réinstaller son système Un bon moyen de "se sentir neuf". ....	6
15. Et malgré tout survient une lenteur passagère... ..	6
16. Conclusion .....	7
17. Quelques applications utiles et gratuites supplémentaires.....	7
• <i>Libre Office</i> .....	7
• <i>Thunderbird</i> .....	7
• <i>SyncTwoFolders</i> .....	7
• <i>V.L.C.</i> .....	7
• <i>Gimp</i> .....	7
• <i>Macaroni</i> .....	7

# LES CAUSES DU RALENTISSEMENT

Le passage du temps sur le Mac.

Tout ce que vous avez ajouté depuis votre première ouverture : fichiers, applications, musique, extensions, nouveau système etc. Certains sont légitimes, d'autres non parce que inutiles, obsolètes, non voulus ou mal utilisés. **Supprimons le superflu.**

Booster son matériel sans changer de machine

- Plus de RAM (= Applications se lancent plus vite ou plus d'ouvertes ensemble)
- Passage au SSD (= un gain de rapidité impressionnant)
- Peut-être une nouvelle batterie si son autonomie ou sa capacité est en berne)

Le grand ménage (À faire après une sauvegarde ou un clonage)

Indispensable dès que vous approchez les 10% d'espace libre sur le disque, utile en tout temps. Un coup d'œil sur l'utilitaire de disques vous renseignera sur la place occupée.

**Les gros fichiers** : Créez une recherche intelligente avec une taille de 1GO ou 500Mo et enregistrez-là. Choisissez de la rendre visible dans la barre latérale. Supprimez les doublons et les fichiers inutiles. Vous pouvez ensuite baisser la taille et recommencer. L'appli **AVG Cleaner** sur le MAS peut aussi faire cette recherche.

**Les applications** :

Celles dont vous ne vous servez pas ou plus. Ne jetez pas simplement l'appli à la corbeille. Téléchargez et installez AppCleaner (freemacsoft.net). Ouvrez-là et glissez l'application sur sa fenêtre.

**Les caches, historiques et fichiers temporaires** qui envahissent l'espace disque. **Ccleaner, Maintenance ou Onyx** feront le ménage après vos réglages de l'application

**Les Langues** : ici, encore quelques Go à gagner en vous débarrassant des langues non utilisées grâce à **Ccleaner, Monolingual** ou **Macaroni**.

**Les recherches inutiles** en excluant de Spotlight des disques et des dossiers, ainsi que certains types de fichiers. (Dans les Préférences Système/Spotlight)

Un bureau optimum Chassez les dossiers et les autres fichiers.

Sur le bureau, tous les éléments sont réexaminés à chaque modification d'un seul. Aussi devez-vous les ranger à leur place et les remplacer par un alias.

## Les améliorations de fonctionnement

1. Désactivez FileVault, s'il est activé (Dans les Préférences Système/Sécurité)
2. Éléments de démarrage : pour le rendre plus rapide
  - Si vous êtes seul à utiliser votre Mac, optez pour l'ouverture de session automatique (Préférences Système "Utilisateurs et Groupes"-Cadenas- Options)
  - Au même endroit, dans l'onglet Ouverture supprimez les applications dont vous n'avez pas besoin au démarrage.
  - Dans les dossiers LaunchAgents, LaunchDaemons et StartupItems qui se trouvent dans les 2 Bibliothèques : la générale et la vôtre (Aller + alt/Bibliothèque)

**Ne supprimez que ce que vous connaissez et qui n'est pas utile en permanence.**

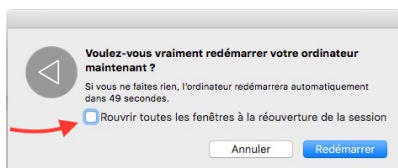
3. Vérifiez que votre disque de démarrage est bien sélectionné

4. Allégez la barre de menus

Les menulets prennent du temps à se mettre en place et de la place sur la barre. Quittez, désactivez ou supprimez-les s'ils ne sont pas utilisés régulièrement.

5. Ne rouvrez pas les fenêtres au démarrage.

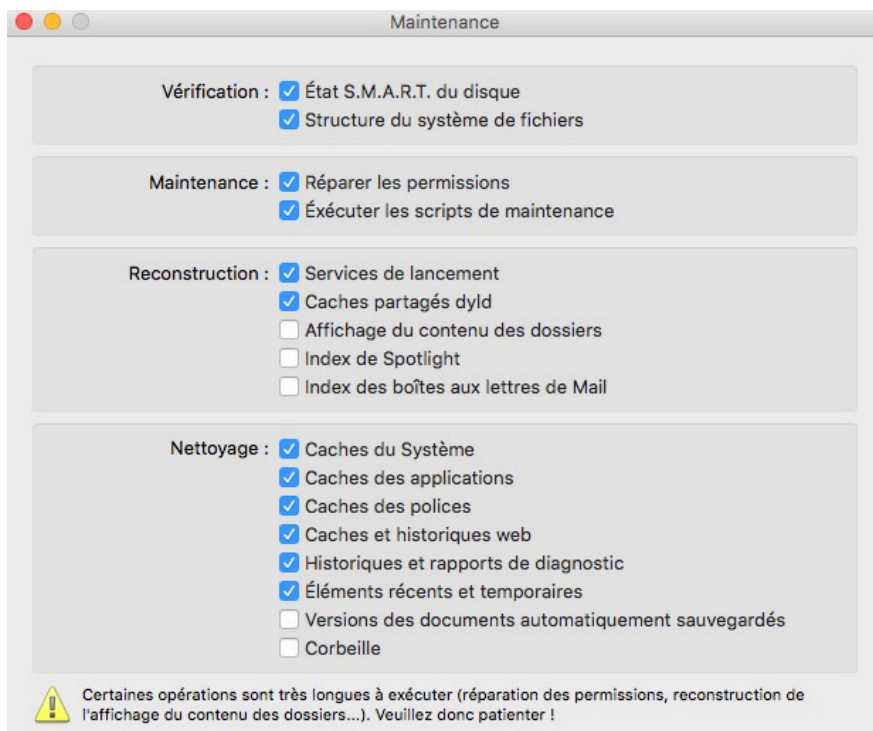
(Case à ne pas cocher quand vous éteignez le mac)



6. Un logiciel pour vous aider : etrecheck ([www.etrecheck.com](http://www.etrecheck.com))

7. Un système bien entretenu

Les scripts d'entretien, la réparation des permissions plus quelques ajustements rendront votre système sans problème. **Macaroni**, **Maintenance** ou **Onyx** ([titanium.free.fr](http://titanium.free.fr)) y pourvoient. À chaque système sa version.



## 8. Un disque sous surveillance

Lancez de temps en temps le SOS de l'utilitaire de disque pour vérifier la bonne organisation du disque et réparez-le si nécessaire en démarrant sur le Recovery.  
= Touches cmd+R au démarrage.

Tous les 6 mois, reconstruisez le catalogue du disque par Diskwarrior ou Tectool Pro.

**Pensez à demander cette opération lors des soirées Bidouille de HPP !!!**

## 9. Accélérez MacOS avec des réglages cachés

TinkerTool est à votre service pour cela :

- Dans l'onglet Finder puis Animations, décochez les cases.
- Dans Dock, décochez aussi et supprimez la latence.
- Désactivez tous les effets de Launchpad
- Dans Général, activez "Accélérez l'animation lors du défilement des pages"
- Décochez les cases "Animez l'ouverture des fenêtres".

## 10. Ne laissez pas la mémoire demeurer obèse

Ce sera le rôle de Memory Purge (dans le MAS) ou de Memory Clean 2 :

Dans les 2 cas, un menulet affiche en permanence la charge mémoire et vous alerte en cas de manque.

N'ouvrez pas trop d'applications en même temps, surtout les applis gourmandes.

**2 perles** : App Tamer pour limiter l'utilisation processeur des applis (13,60€) version d'essai et Memory Clean (MAS) pour libérer automatiquement la mémoire (RAM).

### 11. Protégez-vous contre les malveillances

- Fuyez Mackeeper
- Utilisez un antivirus Avast, Bitdefender, AVG, Sophos etc.  
Solutions gratuites et payantes
- Ne vous laissez pas suivre sur internet grâce à MacScan
- Supprimez les adwares avec Malwarebytes Anti-Malware
- Mettez à jour et réglez vos navigateurs pour une meilleure protection

### 12. Pas de doublons dans les photos et la musique

Photo Duplicate Cleaner ou Dupe Guru Picture Edition ou Gemini vous aideront dans cette tâche fastidieuse et rigoureuse. iTunes "Afficher les doublons", Song Sergeant et Gemini feront de même pour la musique.

### 13. Accélérez vos navigateurs

- Installez un bloqueur de publicité (Adblock plus ou Ghostery)
- Désinstallez ou désactivez les extensions inutiles ou malveillantes
- Supprimez les Abonnements de "Safari/Présentation/Afficher la barre latérale des liens partagés" qui ne vous intéressent pas. Pour les autres navigateurs, vérifiez toutes les préférences pour éliminer les intrus.

### 14. Réinstaller son système Un bon moyen de "se sentir neuf".

(Clone ou sauvegarde Time Machine au préalable indispensables)

- Démarrez en mode Recovery et allez sur Utilitaires. Choisissez votre disque.
- Si vous avez choisi de tout effacer (formatage) avant l'installation, procédez à la migration de vos données soit en cours, soit à la fin de l'installation. Ne pas s'inquiéter si le Mac redémarre plusieurs fois.

### 15. Et malgré tout survient une lenteur passagère...

Tournez-vous vers le **Moniteur d'activité** pour diagnostiquer ce qui ralentit votre Mac à ce moment. Triez l'occupation mémoire, processeur et disque pour chercher le coupable.

## 16. Conclusion

Tout est une question de dosage. Si votre machine tourne très bien, appliquez une médecine homéopathique. En revanche, plus vous êtes ralenti, plus vous devrez appliquer de nombreux remèdes.

## 17. Quelques applications utiles et gratuites supplémentaires

- [Libre Office](#)

Une suite bureautique pour remplacer la suite Microsoft Office (hors outil de mail, mais avec des outils de dessin, de mathématique et de base de données). Ne pas oublier le pack de langue français.

- [Thunderbird](#)

L'outil Mail de Mozilla (FireFox)

- [SyncTwoFolders](#)

Pour synchroniser 2 dossiers

- [AppCleaner](#)

Désinstalle proprement vos applications

- [V.L.C.](#)

Lecteur multimedia performant. Le seul actuellement qui lit le H265 (HEVC).

- [Handbrake](#)

Convertit et compresse les video

- [Gimp](#)

Le photoshop gratuit du Mac. Ne pas oublier de télécharger le manuel d'utilisation.

- [Macaroni](#)

L'entretien discret de votre système Unix. Décocher réparer autorisations sur Sierra.